

Tisdagen den 1 oktober går startskottet för Rullatorloppet i Bältesspännarparken.

Rullatorloppet arrangeras av Senior Göteborg och är en del av det arbete som ingår i Åldersvänliga Göteborg. Syftet med loppet är att, på ett positivt sätt, sprida kunskap och förståelse för hur hjälpmedel kan underlätta mobilitet för äldre och samtidigt uppmärksamma arbetet som görs kring tillgänglighet i stadsmiljön i Göteborg. Loppet har också till syfte att synliggöra målgruppen äldre.



De 6 fokusområden som ingår i Åldersvänliga Göteborg.

Anmälan till loppet kommer att öppna under augusti. Då antalet platser i loppet är begränsat kan det innebära att alla som vill delta inte får möjlighet. Det kan också vara så att många potentiella loppdeltagare/åskådare upplever det som svårt att ta sig till centrum.

Loppet kommer att marknadsföras i hela Göteborg på olika sätt med start nu i maj. Målet är att så många som möjligt nås av information om att loppet ska äga rum. För att använda den våg av uppmärksamhet kring äldre, mobilitet och stadsmiljö som loppet innebär har Örgryte-Härlanda planerat in ett tillfälle på träffpunkten där man som senior har möjlighet att pimpa sin rollator inför loppet. Detta har man lagt i slutet på september. Man kommer även låna två rollatorer från rehab Närhälsan i stadsdelen, som pimpas och får vara en inspiration. Vi vill uppmuntra er ute i stadsdelarna att passa på att lyfta frågan för dem ni möter så här kommer några förslag på aktiviteter kopplade till loppet som kan planeras in ute i stadsdelarna:

- Pimpa rullator
- Låna rullator, från rehabmottagning som kan inspirera samt testas.
- Träning med rullator/stavar/rullstol (träningsspass där man använder sitt hjälpmedel som redskap)
- Rullator/stavgång/rullstols-promenader
- Föreläsning med fysioterapeut/arbetsterapeut om inställningar och gångteknik kopplade till rullatorn. Information om hur man gör för att få en rullator (Kolla med vårdcentraler i ert närområde).
- Anordna ett eget lopp för träffpunkt/mötesplats/äldreboende samma eller en annan dag.
- Föreläsning om mobilitet och stadsplanering i din stadsdel. Trafikkontoret, Park- och Naturförvaltningen kan bjudas in.

Vill du veta mer om hur Örgryte-Härlanda ska göra kan du kontakta Äldrekonulent Emma Nilsson, 031-365 52 73 emma.nilsson@orgryteharlanda.goteborg.se

För övriga frågor kontakta projektledare:

Christina von Egidy, 031-365 76 79 christina.von.egidy@centrum.goteborg.se

Emma Lyrebäck, 031-366 43 39 emma.lyreback@vastra.goteborg.se

