

Cirkelträning utomhus



Enkel utomhusträning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Efter passet stannar ledaren kvar för 15 min. rådgivning. Kläder efter väder. Tolv tillfällen.

VAR: Scenen Slottsskogsvallens entrépark
mellan Margreteberggatan och Slottsskogsvallen.

NÄR: Onsdagar kl. 14.45-15.30 (22 feb – 10 maj 2023)

Drop in och kostnadsfritt!