

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Babyträning



En kurs för dig som är förälder till barn 3–6 månader. Barnet får, med stöd av dig, prova på små övningar i liten grupp med fokus på att få en trygg start i livet och utforska sina egna fysiska förmågor. Gruppen leds av Linnea Abenius, leg. fysioterapeut, Centrum för fysisk aktivitet. Sex tillfällen. Välj mellan två kurser.

Anmälan och kostnadsfritt!

VAR: Dalheimers hus, Aktivitetsytan i Gymmet
Slottsskogsgatan 12

NÄR: Torsdagar kl. 11.15-12.00 (23 feb – 30 mars)

NÄR: Torsdagar kl. 11.15-12.00 (27 april – 8 juni, ej 18 maj)

ANMÄLAN (från och med 15 januari 2023)

via [halsolots.se](https://www.halsolots.se) under "Anmälan kurser"

www.halsolots.se



Göteborgs
Stad