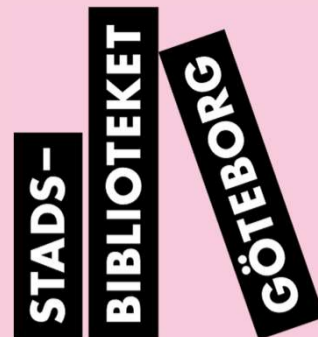


# Hälsa på lunchen

Trappscenen  
Stadsbiblioteket  
vid Götaplatsen



24/1

## Utmattningssyndrom

Vad är utmattningssyndrom och hur man kan se varningstecken? Vilka faktorer kan försvåra respektive underlätta tillfrisknande?

Föreläsare: **Susanne Ellbin**, leg psykolog och forskare, Institutet för stressmedicin

Datum: Onsdag 24 januari, kl. 12:00-12:45



21/2

## Artificiell intelligens

Vad innebär utvecklingen av AI för vårt välbefinnande?

Föreläsare: **Carl Heath**, senior forskare, Rise: Svensk forskning för hållbar tillväxt

Datum: Onsdag 21 februari, kl. 12:00-12:45



27/3

## Vejp, snus och lustgas

Hur påverkas unga? En genomgång av aktuella trender bland unga och vilka konsekvenser det får för hälsan.

Föreläsare: **Maria Martini**, utvecklingsledare ANDTS – alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel förebyggande, Göteborgs Stad

Datum: Onsdag 27 mars, kl. 12:00-12:45

