

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Dansa utan krav



Känner du dig stressad och orolig? Välkommen att upptäcka rörelseglädje tillsammans med andra, utan prestationskrav. **Alla kan vara med!** Fokus ligger på social gemenskap och att få vara sig själv. Gruppen leds av en instruktör utbildad i metoden. Sex tillfällen.

VAR: Verket, Lilla Stampgatan 1A

NÄR: Tisdagar kl. 16.30-17.45 (9 april - 14 maj)

Anmälan och kostnadsfritt!

ANMÄLAN (från och med 15 januari 2024):
via halsolots.se under "Anmälan kurser"

www.halsolots.se



Göteborgs
Stad