

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Cirkelträning utomhus



Enkel utomhusträning för dig som vill komma i gång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. Tolv tillfällen.

VAR: Gröna Vallen, Svanebäcksgatan 16A, Majorna
(samling intill lekplatsen)

NÄR: Onsdagar kl. 15.00-15.45
(20 mars – 12 juni 2024, ej 1 maj)

www.halsolots.se