

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Barnvagnspromenader Ensamstående mammor



Denna promenad riktar sig till dig som är ensamstående eller känner dig ensam i föräldraskapet och vill stärka ditt nätverk med andra i samma situation. Leds av leg. fysioterapeut och vi gör övningar för att stärka kroppen efter graviditet. Tolv tillfällen.

VAR: **Slottsskogen**, samling vid Linnéplatsen

NÄR: Onsdagar kl. 09.30-10.30 (20 mars – 12 juni, ej 1 maj)

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad