

Existentiella samtalsgrupper



Välkommen till Hälsolots samtalsgrupper som utifrån frågekort bestående av olika existentiella teman samtalar om hur du ser på livet; hur du tänker, känner och gör i ditt liv. Frågorna lyfter fram tankar och mönster som antingen hindrar dig från att komma vidare i livet eller som stimulerar dig att utvecklas och hitta nya vägar. Vi träffas i en grupp om 8 eller 12 personer och samtalar kring livsmening, livsmod och livsglädje. Välj mellan tre olika samtalsgrupper **våren 2018**:

VAR: Guldhedens bibliotek, Dr Fries Torg 6 – **Grupp med 12 personer**
NÄR: Onsdagarna 11 april och 18 april kl. 14.00-16.00 – **2 tillfällen**

VAR: Stadsbiblioteket, Götaplatsen 3 – **Grupp med 8 personer**
NÄR: Onsdagar kl. 11.00-12.30 (21 mars – 9 maj) – **8 tillfällen**

VAR: Linnestadens bibliotek, Första Långg. 28A – **Grupp med 8 pers.**
NÄR: Fredagar kl. 10.30-12.00 (9 mars – 4 maj, dock ej 30 mars)
– **8 tillfällen**

Anmälan och kostnadsfritt!

ANMÄLAN (från 22 januari): halsolots@centrum.goteborg.se
eller 031 -365 70 54