

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar

kl. 13.30-14.15

17 februari – 12 maj 2025
(ej 21 april)

VAR:

Kulturhuset Kåken

Källtorpsgatan 2