

Cirkelträning inomhus - för dig 18-66 år

Enkel träning för dig som vill komma igång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar
kl. 14.45-15.30

17 februari – 12 maj 2025
(ej 21 april)

VAR:
Kulturhuset Kåken
Kålltorpsgatan 2