

# Lotsande samtal

Under våren 2025 finns möjlighet att boka en egen tid för ett lotsande samtal med Hälsolots Centrum. Vi hjälper dig att hitta till lämplig aktivitet eller socialt sammanhang i stadsområde Centrum.

Boka från 15 januari via; [halsolots.se](http://halsolots.se) i Kalender.

**NÄR:** Våren 2025

**VAR:** På telefon eller digitalt via teams, vad som passar dig!