



**HÄLSOLOTS**  
CENTRUM

# Dansa utan krav - för dig 18-29 år

Känner du dig stressad och orolig?  
Upptäck rörelseglädje tillsammans med  
andra, utan prestationskrav. Fokus ligger  
på social gemenskap och att få vara sig  
själv. 6 tillfällen.

*Gruppen är kostnadsfri!*

Anmälan via QR-kod;



**NÄR: Måndagar**  
**kl. 16.30-17.45**

31 mars – 12 maj 2025  
(ej 21 april)

**VAR:**  
**Kulturhuset Kåken**  
Källtorpsgatan 2

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)

 **VÄSTRA**  
**GÖTALANDSREGIONEN**



**Göteborgs**  
**Stad**