

Sömnkurs i Majorna

En kurs för dig med lättare sömnbesvär under ledning av leg. arbetsterapeut. Vi varvar teori med övningar och hemuppgifter. 4 tillfällen.

Kursen är kostnadsfri!

Anmälan: från 15 januari via;
halsolots.se i **Kalender**



NÄR: Onsdagar
kl. 10.30-12.00

19 mars – 9 april 2025

VAR: Lokalen
Chapman

Chapmans Torg
(intill Majornas bibliotek)