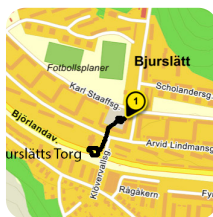




BORDTENNIS

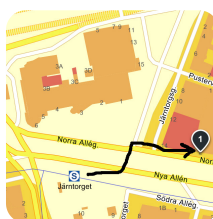
MÅNDAGAR 13:30-15:00



Aktivitetshus Hisingen
Bjurslätts Torg 1

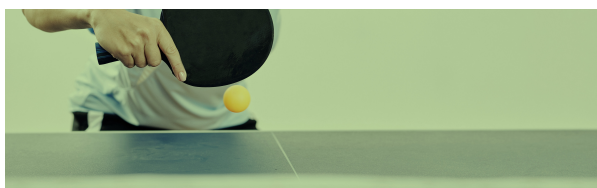
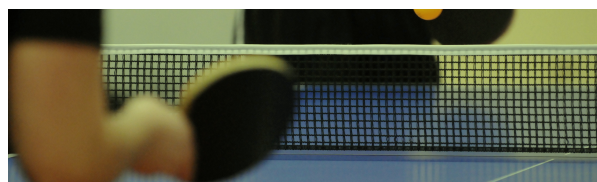
417 26 Göteborg

TISDAGAR 13:00-14:30



Aktivitetshus Centrum
Norra Allégatan 2

413 30 Göteborg



Välkommen att spela bordtennis med oss på två av Aktivitetshusen. Vi träffas varje vecka för att spela tillsammans!

Bordtennis (även kallat pingis) är en kul sport som spelas antingen en mot en spelare eller två i varsitt lag mot varandra. Ibland spelar vi rundpingis så att flera kan vara med samtidigt. Det kan vara ganska lätt att komma igång även för nybörjare men kräver en viss rörlighet.

Det finns racket och bollar att låna.

Ingen särskild egen utrustning behövs men vi rekommenderar bra inomhuskor.

ALLA SOM VILL KAN DELTA!



Vi ger en Trygg start för ett liv i rörelse!

Vi arbetar aktivt för att välkomna personer som har svårt att hitta och känna sig okej i en aktivitet och få dem att må bra i rörelse och träning.



Du hittar oss och andra som erbjuder en Trygg start på: vgregion.se/rorelseguiden

LEDARE OCH KONTAKT



Johan



0722- 99 70 88

Friskvårdsklubben
c/o Aktivitetshus Centrum
Norra Allégatan 2
413 30 Göteborg

 friskvardsklubben.se
 info@friskvardsklubben.se



@fvkgbg