

Barnvagnspromenad Slottsskogen

Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Onsdagar

kl. 10.30-11.30

19 mars – 4 juni 2025

VAR: Slottsskogen

(samling vid Linnéplatsen)