

# Testa utegym med instruktör!

## Dalens utegym

### April

Lördag 18 april kl. 11-12  
Måndag 20 april kl. 13.30-14.30  
Lördag 25 april kl. 11-12  
Måndag 27 april kl. 13.30-14.30

### Maj

Lördag 2 maj kl. 11-12  
Måndag 4 maj kl. 13.30-14.30  
Lördag 9 maj kl. 11-12  
Måndag 11 maj kl. 13.30-14.30  
Måndag 18 maj kl. 13.30-14.30  
Lördag 23 maj kl. 11-12  
Måndag 25 maj kl. 13.30-14.30  
Lördag 30 maj kl. 11-12

### Juni

Måndag 1 juni kl. 13.30-14.30  
Måndag 8 juni kl. 13.30-14.30  
Måndag 15 juni kl. 13.30-14.30  
Måndag 22 juni kl. 13.30-14.30  
Måndag 29 juni kl. 13.30-14.30

## Ruddalens utegym

### April

Tisdag 7 april kl. 17-18  
Torsdag 9 april kl. 13-14  
Tisdag 14 april kl. 17-18  
Torsdag 16 april kl. 13-14  
Tisdag 21 april kl. 17-18  
Torsdag 23 april kl. 13-14  
Tisdag 28 april kl. 17-18  
Torsdag 30 april kl. 13-14

### Maj

Tisdag 5 maj kl. 17-18  
Torsdag 7 maj kl. 13-14  
Tisdag 12 maj kl. 17-18  
Torsdag 14 maj kl. 13-14  
Tisdag 19 maj kl. 17-18  
Torsdag 21 maj kl. 13-14  
Tisdag 26 maj kl. 17-18  
Torsdag 28 maj kl. 13-14

### Juni

Tisdag 2 juni kl. 17-18  
Torsdag 4 juni kl. 13-14  
Tisdag 9 juni kl. 17-18  
Torsdag 11 juni kl. 13-14  
Tisdag 16 juni kl. 17-18  
Torsdag 18 juni kl. 13-14

## Skatås utegym

### April

Torsdag 2 april kl. 18.30-19.30  
Söndag 5 april kl. 11-12  
Torsdag 9 april kl. 18.30-19.30  
Torsdag 16 april kl. 18.30-19.30  
Söndag 19 april kl. 11-12  
Torsdag 23 april kl. 18.30-19.30  
Söndag 26 april kl. 11-12

### Maj

Söndag 3/5 kl. 11-12  
Torsdag 7 maj kl. 18.30-19.30  
Söndag 10 maj kl. 11-12  
Torsdag 14 maj kl. 18.30-19.30  
Söndag 17 maj kl. 11-12  
Söndag 24 maj kl. 11-12  
Torsdag 28 maj kl. 18.30-19.30  
Söndag 31 maj kl. 11-12

### Juni

Torsdag 4 juni kl. 18.30-19.30  
Söndag 7 juni kl. 11-12  
Torsdag 11 juni kl. 18.30-19.30  
Söndag 14 juni kl. 11-12

## Kvibergs Parks utegym

### Maj

Onsdag 6 maj kl. 18-19

### Juni

Onsdag 3 juni kl. 18-19

