

# HÄLSOLOTS

## CENTRUM

### Sömnkurs



En kurs för dig med lättare sömnbesvär. Leg. arbetsterapeut varvar teori med övningar och hemuppgifter. Fyra tillfällen.

**VAR:** Lokalen Chapman, Chapmans torg  
(intill Majornas bibliotek)

**NÄR:** Onsdagar kl. 10.30-12.00 (8 - 29 maj)

**LEDARE:** Magdalena Grundin, leg. arbetsterapeut,  
Närhälsan Gibraltar rehabmottagning

#### Anmälan och kostnadsfritt!

**ANMÄLAN** (från och med 15 januari 2024):

via [halsolots.se](https://www.halsolots.se) under "Anmälan kurser"

[www.halsolots.se](https://www.halsolots.se)

 VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

 Göteborgs  
Stad