



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Sömnkurs i Majorna

En kurs för dig med lättare sömnbesvär under ledning av leg. arbetsterapeut.

Vi varvar teori med övningar och hemuppgifter. 4 tillfällen.
Kursen är kostnadsfri!

Anmälan: från 12 augusti via
[halsolots.se/anmalan](https://www.halsolots.se/anmalan)



NÄR: Onsdagar
kl. 10.30-12.00

6 – 27 november 2024

VAR: Lokalen
Chapman

Chapmans Torg
(intill Majornas bibliotek)

www.halsolots.se

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad