

# Sommarprogram 2021

V 27 - V 34



## Fikar och Sommarquiz

Från 5 juli – 27 augusti

Kl.11:00-12:00 och Kl.14:00-15:00

*Låt dina hjärnceller jobba under bar himmel! Vi quizzar, fikar och snackar om allt mellan himmel och jord. Vi bjuder på kaffe, vill du ha något till kaffet får du gärna ta med det själv.*

Begränsat antal platser, föranmälan krävs, ring **031-365 78 26**

**Måndagar**    **Träffpunkt Guldheden**

**Tisdagar**    **Mötesplats - Kulturhus**

**Onsdagar**    **Verket**

**Torsdagar**    **Träffpunkt Framnäs**

-vänd-

## **Fredagar från 5 juli – 27 augusti**

### ***Fysisk aktivitet på Verket utomhus***



**Sommargympa kl.11.00**

**Qigong kl.13.00**

**9/7, 13/8, 20/8 och 27/8**

**Sommargympa kl.11.00 och kl.13.00**

**16/7,23/7,30/7 och 6/8**

Begränsat antal platser, **föransmälan krävs ring 031-365 78 26**

**Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.** Fortsätt håll avstånd till andra när du är på gården. Stanna hemma om du är sjuk. Tillsammans kan vi bromsa smittan. Du som deltar behöver därför känna dig helt frisk och inte ha några förkylnings- eller influensasymptom. Vid genomförande av aktivitet blir vi max 8 personer.

**Välkommen!**