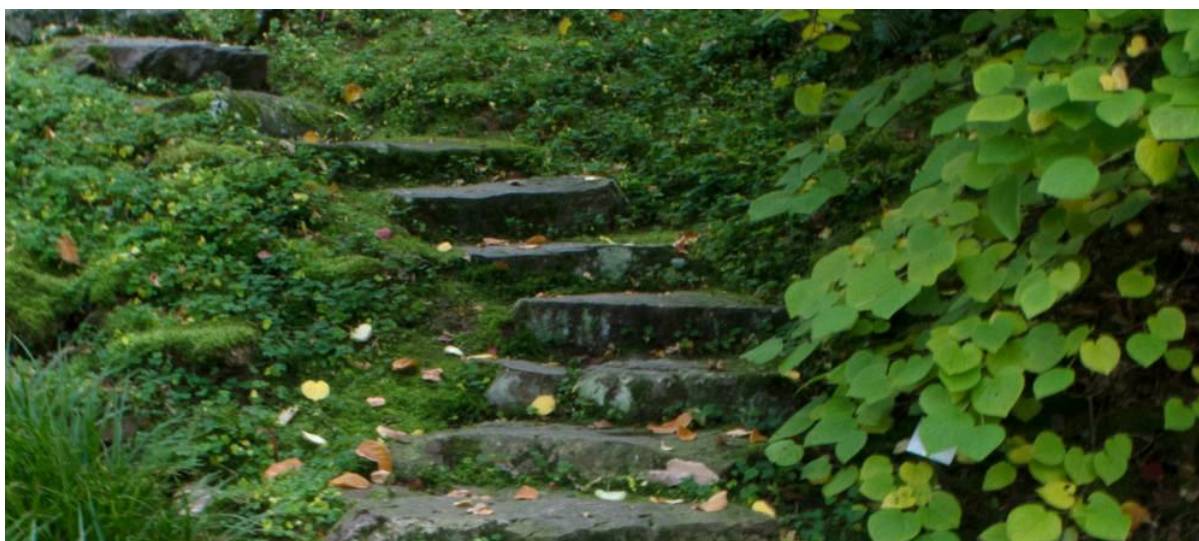


## Skogsbad – Shinrin Yoku



Tillsammans med en certifierad natur- och skogsterapiguide från Sense in Nature upplever du naturen på ett nytt sätt. I en grupp om max 12 personer promenerar vi i väldigt lugnt tempo och öppnar våra sinnen på ett enkelt och kreativt sätt. Lätt kuperad terräng. Trappor kan förekomma. **3 tillfällen.**

**VAR:** Slottsskogen (mötesplats meddelas vid anmälan)

**NÄR:** Torsdagar kl. 10.00-12.00 (19 och 26 sept. samt 3 okt)

### **Anmälan och kostnadsfritt!**

**ANMÄLAN** (senast 12 september 2019):

[halsolots@centrum.goteborg.se](mailto:halsolots@centrum.goteborg.se) eller 031 -365 70 54