

Barn med **oro** och **starka känslor** i skolan

Föreläsning till vårdnadshavare

- Kan ditt barn ha starka känsloreaktioner?
- Kan det bli konfliktfyllt hemma?
- Kan du ha svårt att veta hur du ska förstå och bemöta ditt barns oro?

Vem kan delta?

Om du som vårdnadshavare känner igen dessa situationer, eller om du vill veta mer om barns oro och starka känslouttryck, är du välkommen att delta på vårens kostnadsfria föreläsningar. Föreläsningarna riktar sig till dig som vårdnadshavare till barn från förskoleklass till årskurs 6. Du är välkommen att delta vid ett eller båda föreläsningarna.

Att hantera barns starka känslor i skolgången

1 februari kl.17.30 – 19.30 eller

1 mars kl.14.30 – 16.30

Den här föreläsningen erbjuds vid två tillfällen, du deltar vid ett av tillfällena. Vid den här föreläsningen får du kunskap om känslor och hur dessa kan förstås. Du kommer också få kunskap om hur du kan förebygga och hantera utmanande situationer. Fokus för föreläsningen är hur man som vuxen kan förstå, förebygga och hantera känslostarka situationer i vardagen.

Att hantera barns oro i skolgången

22 mars kl.17.30 – 19.30 eller

19 april kl.14.30 – 16.30

Den här föreläsningen erbjuds vid två tillfällen, du deltar vid ett av tillfällena. Vid den här föreläsningen får du kunskap om oro och ångslan, samt hur man kan förstå och känna igen vad som händer vid oro. Vi lyfter kunskap om hur du som vuxen kan bemöta ett oroligt barn på ett stödjande vis. Vi kommer också prata om vuxnas egna känslor och dynamiken mellan barn och vuxna vid oro. Fokus för föreläsningen är oro, ångslan hos barn och hur man som vuxen kan bemöta ett barn med oro.

Vilka är vi?

Föreläsarna är Mattias Wideklint, skolpsykolog och Johanna Nordblom, psykolog vid Omtanken Ungas Psykiska Hälsa (UPH). Föreläsningarna erbjuds i samarbete mellan Göteborgs Stad Grundskoleförvaltningen, Omtanken vårdcentral med tilläggsuppdrag UPH och Socialförvaltningen Centrum.

Anmälan

Föreläsningarna är kostnadsfria och kommer ske digitalt. Du behöver en dator, surfplatta eller smartphone för att delta. Anmäl dig genom att klicka på länken och fylla i formuläret. Länk till anmälningsformulär: <https://forms.office.com/r/Q8i6UkbER9>

Välkomna!