

Hälsa i kvadrat

Filmade och teckentolkade miniföreläsningar i samarbete med Hälsolots Centrum Majorna-Linné

STADS-
BIBLIOTEKET
GÖTEBORG



6 september

Våld i nära relationer

Vikten av att våga prata om frågorna, att våga se tecken, att våga fråga och att få veta vart man skall vända sig.

Dialoga, Göteborgs stad.



4 oktober

Psykisk livräddning

Hur kan vi som medmänniskor uppmärksamma tecken på suicidtankar och vilka verktyg finns inom psykisk livräddning?

SPIV, Suicidprevention i Väst.



1 november

Förändra dina levnadsvanor

Kostnadsfri tjänst för dig som vill komma igång och röra på dig, äta hälsosammare, sluta röka/snusa eller förändra dina alkoholvanor.

Hälsocoach online, Västra Götalandsregionen

Teckentolkade föreläsningar som du kan se på halsolots.se/filmarkiv.

