



**HÄLSOLOTS**  
CENTRUM

# Dansa utan krav – för dig 18-29 år

Känner du dig stressad och orolig?  
Välkommen att upptäcka rörelseglädje  
tillsammans med andra, utan  
prestationskrav. Fokus ligger på social  
gemenskap och att få vara sig själv.  
6 tillfällen. Gruppen är kostnadsfri!

Anmälan: från 12 augusti via  
[halsolots.se/anmalan](https://halsolots.se/anmalan)



[www.halsolots.se](https://www.halsolots.se)



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs  
Stad

**NÄR: Måndagar**  
**kl. 16.30-17.45**

7 oktober –  
11 november 2024

**VAR:**  
**Kulturhuset Kåken**  
Källtorpsgatan 2