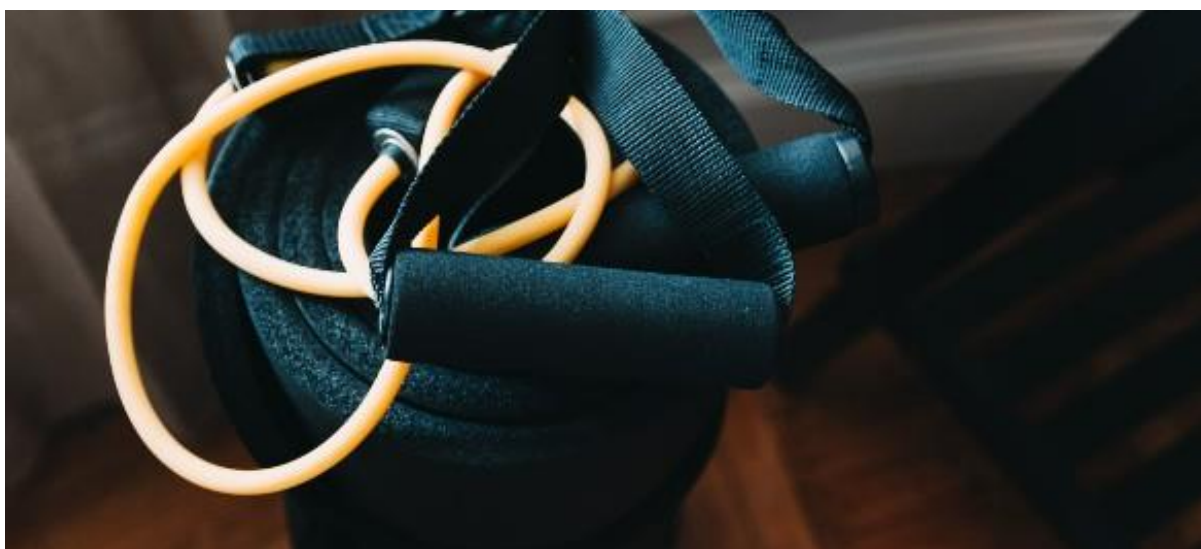


HÄLSOLOTS

CENTRUM

Cirkelträning inomhus



Enkel inomhusträning för dig som vill komma i gång. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av en leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. Välj mellan två olika pass. 11 resp. 16 tillf. Våren 2023.

VAR: Kulturhuset Kåken, Stora salen, Kålltorpsgatan 2

NÄR: Måndagar kl. 10.00-10.45 (30 jan - 24 april, ej 10 april)

VAR: Lokalen Kaprifolen, Mejerigatan 24

NÄR: Torsdagar kl. 11.00-11.45 (2 feb - 25 maj, ej 18 maj)

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

 Göteborgs
Stad