



**HÄLSOLOTS**  
CENTRUM

# Cirkelträning inomhus - för dig 18-66 år

Enkel träning för dig som vill komma igång med fysisk aktivitet. Vi varvar lätta konditions- och styrkeövningar. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

*Drop in och kostnadsfritt!*

**NÄR: Måndagar**  
**kl. 14.15-15.00**  
2 september –  
18 november 2024

**VAR:**  
**Kulturhuset Kåken**  
Källtorpsgatan 2

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)

 **VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**



**Göteborgs  
Stad**