

# HÄLSOLOTS

CENTRUM

## Barnvagnspromenader



Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. Välj mellan två olika tider. Tolv tillfällen per tid.

**VAR:** **Slottsskogen**, samling vid Linnéplatsen

**NÄR:** Onsdagar kl. 09.30-10.30 (6 sept.- 22 nov. 2023)

**NÄR:** Onsdagar kl. 11.00-12.00 (6 sept. - 22 nov. 2023)

**Drop in och kostnadsfritt!**

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs  
Stad