

Barnvagnspromenader



Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både konditions- och styrkemässigt. Välj mellan två olika tider. Tolv tillfällen per tid.

VAR: Slottsskogen (samling vid Linnéplatsen)

NÄR: Onsdagar kl. 09.30-10.30 (7 sept - 23 nov 2022)

NÄR: Onsdagar kl. 11.00-12.00 (7 sept - 23 nov 2022)

Drop in och kostnadsfritt!