

Barnvagnspromenader



Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både konditions- och styrkemässigt. Välj mellan två olika tider. **Begränsat antal platser.** Tolv tillfällen per tid.

VAR: Slottsskogen (samling vid Linnéplatsen)

NÄR: Onsdagar kl. 09.30-10.30 (8 sept - 24 nov. 2021)

NÄR: Onsdagar kl. 11.00-12.00 (8 sept - 24 nov. 2021)

Drop in och kostnadsfritt!