



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Barnvagnspromenad Slottsskogen

Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

**NÄR: Onsdagar
kl. 10.30-11.30**

4 september –
20 november 2024

VAR: Slottsskogen
(samling vid Linnéplatsen)

www.halsolots.se

 **VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**



**Göteborgs
Stad**