



**HÄLSOLOTS**  
CENTRUM

# Barnvagnspromenad Kallebäck

Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet.  
12 tillfällen.

*Drop in och kostnadsfritt!*

**NÄR: Måndagar**  
**kl. 10.30-11.30**  
2 september –  
18 november 2024

**VAR: Kallebäck**  
(samling vid Coop)

[www.halsolots.se](http://www.halsolots.se)

 **VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**



**Göteborgs  
Stad**