

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Avspänningsyoga



Ett lugnt pass med fokus på flow och återhämtning. Passet leds av leg. fysioterapeut. Inga omklädningsrum. Välj mellan två olika pass. 11 resp. 16 tillf. Våren 2023.

VAR: Kulturhuset Kåken, Stora salen, Kålltorpsgatan 2

NÄR: Måndagar kl. 11-12 (30 jan - 24 april, ej 10 april)

VAR: Lokalen Kaprifolen, Mejerigatan 24

NÄR: Torsdagar kl. 9.45-10.45 (2 feb - 25 maj, ej 18 maj)

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

 Göteborgs
Stad