



HÄLSOLOTS
CENTRUM

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Onsdagar
kl. 13.00-13.45
4 september –
20 november 2024

VAR: Majornas
Samverkansförening
Karl Johanstorget 1

www.halsolots.se

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad