

Avspänningsträning - för dig 18-66 år

Vi tränar andning och avspänning tillsammans med leg. fysioterapeut. En grupp för dig som känner av stress och anspänning i kroppen. Inga omklädningsrum. 12 tillfällen.

Drop in och kostnadsfritt!

NÄR: Måndagar
kl. 13.00-13.45
2 september –
18 november 2024

VAR:
Kulturhuset Kåken
Kålltorpsgatan 2