



24/1

Kl. 12-12:45

**Fri entré
Trappscenen**

Stadsbiblioteket
Götaplatsen 3

Utmattningssyndrom

Vad är utmattningssyndrom och hur man kan se varningstecken? Vilka faktorer kan försvåra respektive underlätta tillfrisknande?

Föreläsare: **Susanne Ellbin**, leg psykolog och forskare, Institutet för stressmedicin

Vi finns där du är
goteborg.se/stadsbiblioteket



Föreläsningarna filmas och hittas i efterhand på
halsolots.se/filmarkiv.
I samarbete med Hälsolots Centrum.



**Göteborgs
Stad**