



**Spara datumen redan nu!  
29 januari - 4 februari**

## *Sätt fart på dina vänner!*

**Har du en granne, kollega eller kusin som behöver hjälp att ta steget mot ett mer hälsosamt liv?**

Under Hälsoveckan finns chans att testa olika pass, gå på föreläsningar, få tips om kost och träning och mycket, mycket mer.

**Allt i programmet är gratis.**

**Under veckan kan ni också bada, träna i gymmet och gå på alla gruppträningspass gratis! (Gäller ej på Frölundabadet)**



**Program för Hälsoveckan kommer i början av januari.**

Angered Arena, Askims simhall och ishall, Backavallens motionscentrum, Frölundabadet, Isdala, Kärra simhall, Lundbybadet, Länsmansgårdens motionscentrum, Rambergsrinken, Ruddalens idrottscentrum, Skatås motionscentrum, Slottskogsvallens idrottscentrum och Tuvevallens motionscentrum.