

Hälsa på lunchen

STADS-
BIBLIOTEKET
GÖTEBORG

BIBLIOTERAPI I SVERIGE IDAG

ONSDAG 14/3 TRAPPSCENEN (STADSBIBLIOTEKET) KL 12

Vad är biblioterapi och hur kan den användas?

Föreläsare: **Cecilia Pettersson**, forskare och lektor i litteraturvetenskap och teaterstudier.

NATUREN SOM LÄKANDE KRAFT

ONSDAG 11/4 TRAPPSCENEN (STADSBIBLIOTEKET) KL 12

Hur påverkar gröna miljöer och naturen vår hälsa?

Föreläsare: **Eva Sahlin**, fil.dr, Institutet för Stressmedicin, Västra Götalandsregionen.

MYTER OM MATEN OCH MUNNEN

ONSDAG 16/5 TRAPPSCENEN (STADSBIBLIOTEKET) KL 12

Sant eller falskt? Vad tror du och vad är det som gäller?

Föreläsare: **Katharina Wretlind**, folkhälsostrateg och docent i cariologi samt **Sofia Jakobsson**, tandhygienist och dietist.



Alla föreläsningar teckenspråkstolkas.

Stadsbiblioteket Göteborg i samarbete med Hälsolots Centrum Majorna-Linné.

