

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Barnvagnspromenader Slottsskogen

Våren
2024



Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. Tolv tillfällen.

VAR: Slottsskogen, samling vid Linnéplatsen

NÄR: Onsdagar kl. 11.00-12.00 (20 mars – 12 juni, ej 1 maj)

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad