

HÄLSOLOTS

CENTRUM

Barnvagnspromenader Kallebäck

Våren
2024



Tillsammans med leg. fysioterapeut och andra föräldrar promenerar vi och gör övningar för att stärka kroppen, både styrke- och konditionsmässigt, efter graviditet. Tolv tillfällen.

VAR: Kallebäck, samling vid Coop

NÄR: Måndagar kl. 10.30-11.30 (19 feb – 13 maj, ej 1 april)

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Göteborgs
Stad